NOORDBOEK

YORAM STEIN

Afkicken met Spinoza

Hoe filosofie helpt tegen alledaagse verslavingen



Een boek voor iedereen die geleefd wordt

Verslaving is allang niet meer iets van een kleine groep 'junkies'. Niet alleen drank en drugs, ook telefoons, sociale media, voedsel, morele verontwaardiging en de gedachte 'Ik ben niet goed genoeg' blijken verslavend. We wanen ons vrij, maar worden geleefd. Geen wonder dat steeds meer jongeren ongelukkig zijn en de samenleving polariseert: verslaving is het grootste én slechtst begrepen probleem van onze tijd.

De grote denkers helpen verslavingen begrijpen. Niet als ziekte of keuze, maar als het tegenovergestelde van een filosofisch leven. Spinoza beschrijft onze ‘slavernij’, maar ook hoe wij kunnen leven als ‘vrij mens’. Waar algoritmes onze gedachtenverslavingen versterken, laat filosofie ons gezamenlijk gedachten onderzoeken: thuis, op school, op het werk en in de politiek. Zo maakt filosofie ons vrij.

Afkicken met Spinoza neemt je mee de filosofieles in, schetst het giftige pretpark waarin jongeren opgroeien, en biedt concrete handvatten voor een minder verslaafd leven en een vrijere samenleving. Yoram Stein beschrijft daarbij ook zijn worstelingen – als mens, vader en leraar.

Yoram Stein is filosofiedocent op het Montessori Lyceum Amsterdam, bestuurder van Vereniging Het Spinozahuis en gepromoveerd op Spinoza. Eerder schreef hij het succesvolle Stoppen met blowen.

YORAM STEIN: *Yoram Stein is filosofiedocent. Hij is Spinozakenner en bestuurder van Vereniging Het Spinozahuis.*

Titelinformatie

Rubriek: E-books, Filosofie, Psychologie

Titel: Afkicken met Spinoza
Prijs: €24,90
Aantal pagina's: 260
Bindwijze: Paperback
ISBN: 9789464714869

BESTEL VIA DE WEBSITE OF VIA DE QR CODE
(OOK VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL)

Uitgeverij Noordboek
Hellingbaas 1
8401 JH Gorredijk

Tel. 0031 (0)513 490 319
E-mail: info@noordboek.nl
Internet: noordboek.nl

Bluesky: bsky.app/profile/uitgeverijnb-sdv.bsky.social
FB: facebook.com/UitgeverijNBSDV/
IG: instagram.com/uitgeverij_nbsdv/