

Afkicken met Spinoza

Hoe filosofie helpt tegen alledaagse verslavingen



Drugs, algoritmen, voedsel, informatie en denkpatronen hebben iets gemeen: ze zijn allemaal steeds verslavender geworden. Daardoor komen we niet meer los van onze telefoon, eten we te veel bewerkt voedsel, checken we voortdurend of er nieuws is en grijpen we naar steeds zwaardere middelen. Ook onze denkpatronen worden steeds verslavender. Zo komen we maar niet los van onze voortdurende staat van morele verontwaardiging. Ook zitten we vast in de verslavende gedachte dat wij slim zijn en de ander dom.

Het overwinnen van verslavingen is lang gezien als een persoonlijke opgave. Maar de nieuwe verslavingen overstijgen het individu. Ze zijn ingebouwd in onze cultuur. Wat nodig is, is niet alleen eigen wilskracht, maar een vorm van social rehab.

Yoram Stein was lang verslaafd aan blowen, gokken en zijn telefoon. In dit persoonlijk getinte filosofieboek legt hij uit hoe filosofie – met name die van Spinoza – ons de weg kan wijzen uit onze persoonlijke en gedeelde ‘slavernij van de passies’.

Een boek voor iedereen die geleefd wordt

Yoram Stein is filosofiedocent. Hij is Spinozakenner en bestuurder van Vereniging Het Spinozahuis. Hij publiceerde eerder het succesvolle Stoppen met blowen.

YORAM STEIN: *Yoram Stein is filosofiedocent. Hij is Spinozakenner en bestuurder van Vereniging Het Spinozahuis.*

Titelinformatie

Rubriek: Overig

Titel: Afkicken met Spinoza

Prijs: €24,90

Aantal pagina's: 256

Bindwijze: Paperback

ISBN: 9789464714869



BESTEL VIA DE WEBSITE OF VIA DE QR CODE
(OOK VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL)

Uitgeverij Noordboek
Hellingbaas 1
8401 JH Gorredijk

Tel. 0031 (0)513 490 319
E-mail: info@noordboek.nl
Internet: noordboek.nl

Bluesky: bsky.app/profile/uitgeverijnb-sdv.bsky.social
FB: facebook.com/UitgeverijNBSDV/
IG: instagram.com/uitgeverij_nbsdsv/