NOORDBOEK

BERT DEN BOER

Blijf dicht bij jezelf

En hoe doe je dat dan?



Socrates verklaarde dat het niet-onderzochte leven het leven niet waard was. Hij vatte het samen met: ‘Ken uzelve’. Zelfinzicht is een hulpmiddel bij onvermijdelijke keuzes die op je pad komen. Of het nu gaat om keuzes in je werk, relatie, omgang met familie, een plek om fijn te wonen of om je mentale en fysieke gezondheid. Wat vind je belangrijk in je leven en werk? ‘Zelfness’ kan een wezenlijke bijdrage leveren aan de kwaliteit van jouw leven. In dit boek word je uitgenodigd op zoek te gaan naar wie je bent en daagt de auteur de lezer uit tot zelfreflectie. Op een overzichtelijk manier wordt achtergrondinformatie gegeven. Daarnaast bieden de persoonlijke verhalen, de vele oefeningen en toepasselijke columns handvatten om aan zelfonderzoek te doen.

Bert den Boer is senior adviseur, trainer en coach. Hij is sinds 1990 actief op het gebied van organisatieontwikkeling en individuele professionele ontwikkeling. Zijn motto: ‘Het is goed als het net even anders gaat’.

BERT DEN BOER: *Bert den Boer is senioradviseur, trainer en coach. Hij is sinds 1990 actief op het gebied van organisatieontwikkeling en individuele professionele ontwikkeling.*

Titelinformatie

Rubriek: Ondernemen, Psychologie

Titel: Blijf dicht bij jezelf
Prijs: €17,90
Aantal pagina's: 104
Bindwijze: Paperback
ISBN: 9789056158897

BESTEL VIA DE WEBSITE OF VIA DE QR CODE
(OOK VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL)

Uitgeverij Noordboek
Hellingbaas 1
8401 JH Gorredijk

Tel. 0031 (0)513 490 319
E-mail: info@noordboek.nl
Internet: noordboek.nl

Bluesky: bsky.app/profile/uitgeverijnb-sdv.bsky.social
FB: facebook.com/UitgeverijNBSDV/
IG: instagram.com/uitgeverij_nbsdv/