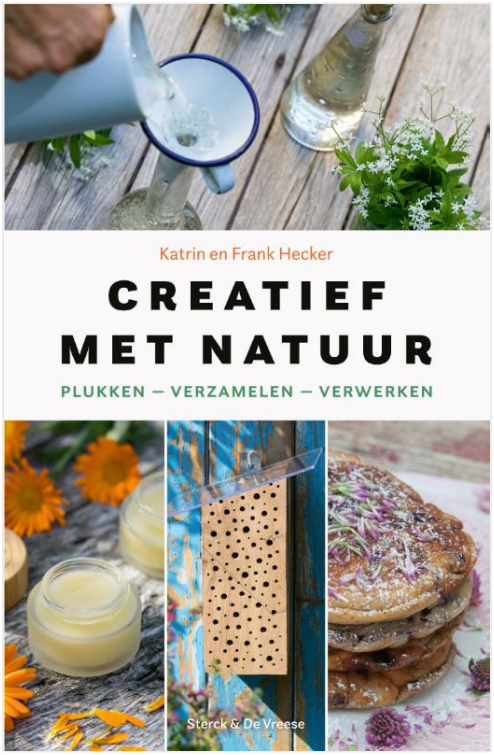
STERCK & DE VREESE

FRANK HECKER, KATRIN HECKER

Creatief met natuur

Plukken – verzamelen - verwerken



Pittige pesto. Regenboogkleurig zout. Wildebloemenwijn. Helende harszalf tegen snijwonden. Een bijenhotel waar bijen ook écht wat aan hebben.

De natuur is een en al rijkdom voor wie er oog voor heeft – en voor wie weet wat je met al die gouden grondstoffen kunt doen. Dwaal door bossen en velden, of door je achtertuin, en vind de mooiste ingrediënten om je smaakpapillen te verwennen, je immuunsysteem te versterken of wilde dieren in je omgeving te helpen.

Creatief met natuur is een inspiratiebron om aan het werk te gaan met nieuwe smaken en oude gebruiken. Aan de slag!

Katrin en Frank Hecker leven samen met hun kinderen, schapen, honden en kippen diep in de bossen van Sleeswijk-Holstein. Ze worden er omringd door wilde planten en dieren.

Titelinformatie

Rubriek: Lifestyle, Natuur

Titel: Creatief met natuur
Prijs: €17,90
Aantal pagina's: 136
Bindwijze: Paperback
ISBN: 9789464711615

BESTEL VIA DE WEBSITE OF VIA DE QR CODE
(OOK VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL)

Uitgeverij Sterck & De Vreese
Hellingbaas 1
8401 JH Gorredijk

0031 (0)513 490 319
E-mail: info@noordboek.nl
Internet: sterckendevreese.nl

Bluesky: bsky.app/profile/uitgeverijnb-sdv.bsky.social
FB: facebook.com/UitgeverijNBSDV/
IG: instagram.com/uitgeverij_nbsdv/