

# De lach van de Boeddha

*Een ontmoeting met de boeddhistische filosofie*



In de zesde eeuw voor Christus ontwikkelde de Boeddha een praktische levensfilosofie. Na zijn dood legden boeddhistische monniken zijn uitspraken vast in talloze sutta's (Pali-Canon). Latere denkers zoals Nagarjuna (ca. 150–250) en Shantideva (ca. 685–763) werkten de boeddhistische filosofie op hun eigen wijze verder uit. Ward Vandepitte, filosoof, promovendus aan de Radboud Universiteit en praktiserend boeddhist, legt in dit boek op heldere wijze uit wat de kernideeën zijn van het boeddhisme. Hij laat zien hoe je het boeddhisme in je eigen leven kunt toepassen. Het boeddhisme is namelijk meer dan een leer; het is ook een praktijk. Het helpt je in je dagelijkse leven bij het maken van keuzes, het omgaan met de dood, het vormen van een zelfbeeld en onthaasting. Een toegankelijke, diepgravende, vernieuwende en praktisch toepasbare ontmoeting met het boeddhisme. Met een voorwoord door Prof. Paul van der Velde.

**WARD VANDEPITTE:** *Ward Vandepitte, filosoof, promovendus aan de Radboud Universiteit en praktiserend boeddhist. Hij wil laten zien hoe je het boeddhisme in je eigen leven kunt toepassen.*

## Titelinformatie

**Rubriek:** Religie, Filosofie,  
Psychologie

**Titel:** De lach van de Boeddha

**Prijs:** €24,50

**Aantal pagina's:** 320

**Bindwijze:** Paperback

**ISBN:** 9789056158163



**BESTEL VIA DE WEBSITE OF VIA DE QR CODE**  
(OOK VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL)

Uitgeverij Noordboek  
Hellingbaas 1  
8401 JH Gorredijk

Tel. 0031 (0)513 490 319  
E-mail: [info@noordboek.nl](mailto:info@noordboek.nl)  
Internet: [noordboek.nl](http://noordboek.nl)

Bluesky: [bsky.app/profile/uitgeverijnb-sdv.bsky.social](https://bsky.app/profile/uitgeverijnb-sdv.bsky.social)  
FB: [facebook.com/UitgeverijNBSDV/](https://facebook.com/UitgeverijNBSDV/)  
IG: [instagram.com/uitgeverij\\_nbsdsv/](https://instagram.com/uitgeverij_nbsdsv/)