NOORDBOEK

MICHIEL BUIS, DENNIS DE GRUIJTER

De stoïcijnse school

Aanvaard alles en leg je nergens bij neer!



De stoïcijnse filosofen staan voor helder denken, verantwoordelijkheid pakken en koers houden in een onvoorspelbaar leven. In dit boek maken we nader kennis met denkers als Seneca, Epictetus en Marcus Aurelius, die ons leren om het onvermijdelijke te aanvaarden en tegelijk actief controle te houden over je leven. Het stoïcisme wordt in de huidige tijd maar al te vaak gebruikt voor snelle tips en simpele adviezen. Maar deze filosofie heeft ons veel meer te bieden dan dat. De stoïcijnen bieden geen lifehacks, maar roepen op tot voortdurend onderzoek naar jezelf en de wereld om je heen. Daarmee train je je sociale vaardigheden, je redelijke inzichten en leer je je plaats in het grotere geheel kennen. Met innerlijke rust en geluk als gevolg. Dennis de Gruijter is coach, filosoof, auteur, podcaster en eigenaar van De Stoïcijnse School. Hij helpt professionals en organisaties bij het ontwikkelen van een stoïcijnse mentaliteit. Eerder publiceerde hij De solidariteit van de schok. Dr. Michiel Buis promoveerde op de stoïcijnse filosofie. In zijn proefschrift vergeleek hij het hedendaagse stoïcisme met het stoïcisme uit de Romeinse tijd. Als onderzoeker en beleidsmaker richt hij zich op ethische reflectie bij maatschappelijke vraagstukken.

MICHIEL BUIS: *Dr. Michiel Buis promoveerde op de stoïcijnse filosofie.*

DENNIS DE GRUIJTER: *Dennis de Gruijter is coach, filosoof, auteur, podcaster en eigenaar van De Stoïcijnse School. Hij helpt professionals en organisaties bij het ontwikkelen van een stoïcijnse mentaliteit.*

Titelinformatie

Rubriek: E-books, Filosofie, Overig

Titel: De stoïcijnse school
Prijs: €29,90
Aantal pagina's: 384
Bindwijze: Paperback
ISBN: 9789464713718

BESTEL VIA DE WEBSITE OF VIA DE QR CODE
(OOK VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL)

Uitgeverij Noordboek
Hellingbaas 1
8401 JH Gorredijk

Tel. 0031 (0)513 490 319
E-mail: info@noordboek.nl
Internet: noordboek.nl

Bluesky: bsky.app/profile/uitgeverijnb-sdv.bsky.social
FB: facebook.com/UitgeverijNBSDV/
IG: instagram.com/uitgeverij_nbsdv/