

# De stoïcijnse school

*Aanvaard alles en leg je nergens bij neer!*



De stoïcijnse filosofen staan voor helder denken, verantwoordelijkheid pakken en koers houden in een onvoorspelbaar leven. In dit boek maken we nader kennis met denkers als Seneca, Epictetus en Marcus Aurelius, die ons leren om het onvermijdelijke te aanvaarden en tegelijk actief controle te houden over je leven. Juist deze klassieke stoïcijnse denkers – en niet de veelal oppervlakkige stoïcijnen van nu – wijzen ons de weg naar een gelukkig leven. Zij bieden geen simpele lifehacks maar roepen op tot voortdurend zelfonderzoek. Daarmee train je je sociale vaardigheden, je redelijke inzichten en je spirituele technieken. Met innerlijke rust en geluk als gevolg.

## Titelinformatie

**Rubriek:** Filosofie

**Titel:** De stoïcijnse school

**Prijs:** €24,90

**Aantal pagina's:** 288

**Bindwijze:** Paperback

**ISBN:** 9789464712421



**BESTEL VIA DE WEBSITE OF VIA DE QR CODE**  
(OOK VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL)

Uitgeverij Noordboek  
Hellingbaas 1  
8401 JH Gorredijk

Tel. 0031 (0)513 490 319  
E-mail: [info@noordboek.nl](mailto:info@noordboek.nl)  
Internet: [noordboek.nl](http://noordboek.nl)

X: [twitter.com/Noordboek\\_](https://twitter.com/Noordboek_)  
FB: [facebook.com/Noordboek](https://facebook.com/Noordboek)  
IG: [instagram.com/noordboek\\_sterckvreese\\_hlbooks/](https://instagram.com/noordboek_sterckvreese_hlbooks/)