STERCK & DE VREESE

HELGA ELL-BEISER

Kruiden voor de vrouw

Van zwangerschap tot menopauze



Er wordt vaak wat lacherig gedaan over die typische vrouwenkwaaltjes, zoals opvliegers, stemmingswisselingen, migraine, endometriose, blaasontstekingen en allerhande menstruatieklachten. Het is evenwel hoognodig dat er meer aandacht komt voor de specifieke processen die zich in het vrouwenlichaam afspelen. Vrouwenkwaaltjes kunnen het leven van vrouwen danig ontwrichten.

Kruiden voor de vrouw is hét standaardwerk om met zachte middelen deze onevenwichtigheden te bestrijden. Elk hoofdstuk legt de focus op de vrouw: van organen als baarmoeder en eierstokken tot hormonale cycli en zwangerschap. Het boek biedt waardevolle informatie over het gebruik en de werking van geneeskrachtige planten voor elke levensfase. Met recepten die geschikt zijn voor dagelijks gebruik, beproefde huismiddeltjes en aanbevelingen voor plantenpreparaten uit de apotheek. 46 portretten van de meest effectieve geneeskrachtige planten voor vrouwen sluiten het boek af.

Helga Ell-Beiser werkt als natuurgeneeskundige. Ze vertelt over haar ervaringen uit de dagelijkse praktijk, met deskundige kennis over geneeskrachtige planten en het gebruik ervan.

Titelinformatie

Rubriek: Lifestyle, Natuur

Titel: Kruiden voor de vrouw
Prijs: €44,90
Aantal pagina's: 464
Bindwijze: Hardcover
ISBN: 9789464713565

BESTEL VIA DE WEBSITE OF VIA DE QR CODE
(OOK VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL)

Uitgeverij Sterck & De Vreese
Hellingbaas 1
8401 JH Gorredijk

0031 (0)513 490 319
E-mail: info@noordboek.nl
Internet: sterckendevreese.nl

Bluesky: bsky.app/profile/uitgeverijnb-sdv.bsky.social
FB: facebook.com/UitgeverijNBSDV/
IG: instagram.com/uitgeverij_nbsdv/