

# Openstaan voor overweldigende ervaringen

*7 inzichten uit de filosofie, neurowetenschap, psychologie, religie en spiritualiteit*



Meegesleurd worden in een wilde stroom van zien, horen en voelen. Als door de bliksem getroffen ineens je levenspad ontwaren. In een verlicht moment je opgenomen weten in natuur en universum. Bijna iedereen maakt ooit zo'n overweldigende ervaring mee. Het is een uniek moment van bewustzijn. Zintuigen, hart en lichaam openen zich. Je denken breekt los uit vaste structuren en je onbewuste spreekt zich uit. Je beleeft de wereld in haar samenhang en decennia later zijn je herinneringen nog haarscherp. Dit boek beziet de overweldigende ervaring vanuit filosofie, neurowetenschap, psychologie, religie en spiritualiteit. Daarnaast komen concrete ervaringen aan de orde. Ten slotte lezen we hoe we open kunnen staan voor overweldigende ervaringen.

## Titelinformatie

**Rubriek:** Overig

**Titel:** Openstaan voor overweldigende ervaringen

**Prijs:** €22,90

**Aantal pagina's:** 160

**Bindwijze:** Paperback

**ISBN:** 9789464712391



**BESTEL VIA DE WEBSITE OF VIA DE QR CODE**  
(OOK VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL)

Uitgeverij Noordboek  
Hellingbaas 1  
8401 JH Gorredijk

Tel. 0031 (0)513 490 319  
E-mail: [info@noordboek.nl](mailto:info@noordboek.nl)  
Internet: [noordboek.nl](http://noordboek.nl)

X: [twitter.com/Noordboek\\_](https://twitter.com/Noordboek_)  
FB: [facebook.com/Noordboek](https://facebook.com/Noordboek)  
IG: [instagram.com/noordboek\\_sterckvreese\\_hlbooks/](https://instagram.com/noordboek_sterckvreese_hlbooks/)