NOORDBOEK

PETER JURGENS

Openstaan voor overweldigende ervaringen

Zeven inzichten uit de filosofie, neurowetenschap, psychologie, religie en spiritualiteit



Meegesleurd worden in een wilde stroom van zien, horen en voelen. Als door de bliksem getroffen ineens je levenspad ontwaren. In een verlicht moment je opgenomen weten in natuur en universum.

Bijna iedereen maakt ooit zo'n overweldigende ervaring mee. Het is een uniek moment van bewustzijn. Zintuigen, hart en lichaam openen zich. Je denken breekt los uit vaste structuren en je onbewuste spreekt zich uit. Je beleeft de wereld in haar samenhang en decennia later zijn je herinneringen daaraan nog haarscherp.

Dit boek beziet de overweldigende ervaring vanuit filosofie, neurowetenschap, psychologie, religie en spiritualiteit. Daarnaast komen concrete ervaringen aan de orde. Ook wordt een vergelijking gemaakt met bijna-doodervaringen, mystieke belevingen, flow en extase en andere buitengewone gewaarwordingen. Tot slot lezen we hoe we ons open kunnen stellen voor overweldigende ervaringen.

PETER JURGENS: *Peter Jurgens was vijfentwintig jaar werkzaam als managementconsultant voor grote bedrijven en instellingen, na natuurkunde en Nederlands in Leiden en bedrijfskunde in Delft te hebben gestudeerd. Hij houdt zich bezig met filosofie, religie en spiritualiteit en is voorzitter van de Stichting Spinoza Den Haag en van de Vereniging voor Wijsbegeerte te 's-Gravenhage.*

Titelinformatie

Rubriek: Filosofie, Psychologie

Titel: Openstaan voor overweldigende ervaringen
Prijs: €22,90
Aantal pagina's: 176
Bindwijze: Paperback
ISBN: 9789464712391

BESTEL VIA DE WEBSITE OF VIA DE QR CODE
(OOK VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL)

Uitgeverij Noordboek
Hellingbaas 1
8401 JH Gorredijk

Tel. 0031 (0)513 490 319
E-mail: info@noordboek.nl
Internet: noordboek.nl

Bluesky: bsky.app/profile/uitgeverijnb-sdv.bsky.social
FB: facebook.com/UitgeverijNBSDV/
IG: instagram.com/uitgeverij_nbsdv/