

Stuur in eigen hand

Hoe hou ik de regie?



Praktische handvatten om je koers te bepalen, thuis en op het werk

Tijdens zijn werk als coach en consultant bleek het Gertjan Nooij steeds weer hoe vaak mensen de regie kwijtraken, met alle gevolgen van dien. Stuur in eigen hand geeft inzichten die je helpen om je eigen koers uit te zetten. Centraal staan de vragen: 'Waar gaat het mij nu echt om?' en 'Hoe krijg je dingen voor elkaar?' Het stuur weer in eigen handen krijgen maakt je gelukkiger, je bereikt er meer door en is ook nog eens prettiger voor de mensen om je heen. De meer dan 15.000 mensen die Gertjan Nooij getraind heeft ondervonden dat al aan den lijve.

Gertjan Nooij werkt al meer dan veertig jaar als organisatiepsycholoog, coach en trainer, nationaal en internationaal.

GERTJAN NOOIJ: *Gertjan Nooij werkt al meer dan veertig jaar als organisatiepsycholoog, coach en trainer, nationaal en internationaal. .*

Titelinformatie

Rubriek: Ondernemen, Psychologie

Titel: Stuur in eigen hand

Prijs: €24,90

Aantal pagina's: 208

Bindwijze: Paperback

ISBN: 9789056158903



BESTEL VIA DE WEBSITE OF VIA DE QR CODE
(OOK VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL)

Uitgeverij Noordboek
Hellingbaas 1
8401 JH Gorredijk

Tel. 0031 (0)513 490 319
E-mail: info@noordboek.nl
Internet: noordboek.nl

X: twitter.com/Noordboek_
FB: facebook.com/Noordboek
IG: instagram.com/noordboek_sterckvreese_hlbooks/