

# AANBIEDING ZOMER 2024

BORNMEER

HL BOOKS

STERCK & DE VREESE

NOORDBOEK



# INHOUD

---

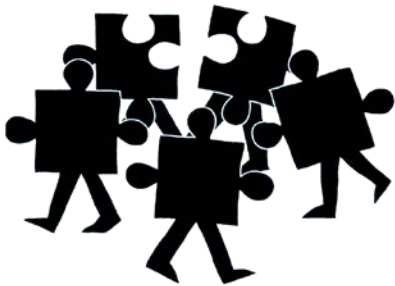
- 4     **Het grote economieboek**
- 7     **Ambachtelijk ijs**
- 9     **dahlia**
- 11    **Met een verrekijker het heelal in**
- 12    **Naar een landbouw voor iedereen**
- 13    **Zakgids kustvogels**
- 15    **Planta sapiens**
- 16    **Groen in alles wat we doen**
- 16    **Landschap (be)leven**
- 19    **Existentialisme is humanisme**
- 20    **Een alomvattende filosofie**
- 21    **Filosofen te koop**
- 22    **Hoe worden we humaan?**
- 23    **Van de vrijheid en de Fries**
- 24    **Een nieuwe zin van het leven**
- 25    **Gif in uw voeding**
- 26    **De liederlijke middeleeuwen**
- 27    **Zo zijn we niet meer getrouwd**
- 28    **De symfonieën van Gustav Mahler**
- 29    **De brilslang, de boktor en de andere dieren**
- 30    **Maria van Oekraïne**
- 31    **Een muzikaal schilderij voor Jan Mankes**

WALL ST ← 1-9

WALL ST ← 1-9

NIALL KISHTAINY E.A.

## Het grote economieboek



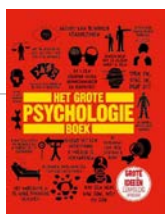
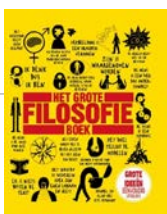
Wereldwijd al meer dan  
1.000.000 exemplaren  
verkocht

*Het grote economieboek* is uw jargonvrije, visuele gids voor het begrijpen van de productie en distributie van rijkdom. Het biedt een ingang in meer dan honderd sleutelideeën van 's werelds grootste economen, waaronder Thomas Malthus, John Maynard Keynes en Milton Friedman. De concepten worden verhelderd door middel van gezaghebbende teksten, kleurrijke afbeeldingen, leuke weetjes en innovatieve grafische afbeeldingen. Als lezer duik je met dit fraaie boek niet alleen dieper in de geschiedenis van de economie maar krijg je ook grip op actuele kwesties – van belastingen tot recessie, tot de huizenmarkt en nog veel meer!

Dit gezaghebbende standaardwerk is samengesteld door topexperts, waaronder NIAL KISHTAINY (London School of Economics), CHRISTOPHER WALLACE (Colchester Royal Grammar School), JOHN FARNDON (economiejournalist), MARCUS WEEKS (economisch filosoof) en JAMES MEADWAY (voormalig adviseur van het Britse ministerie van Financiën).

Verder werkten mee: FRANK KENNEDY (bankier), en GEORGE ABBOT (adviseur economie van voormalig president Barack Obama)

Originele titel: *The Economics Book. Big Ideas Simply Explained*  
Vertaling: Rob de Ridder | Asterisk\*  
€ 39,90 • Hardback • 352 pagina's • 19,5 x 23,5 cm  
NUR 800 • ISBN 978 94 6471 194 3 • Augustus 2024 • Noordboek

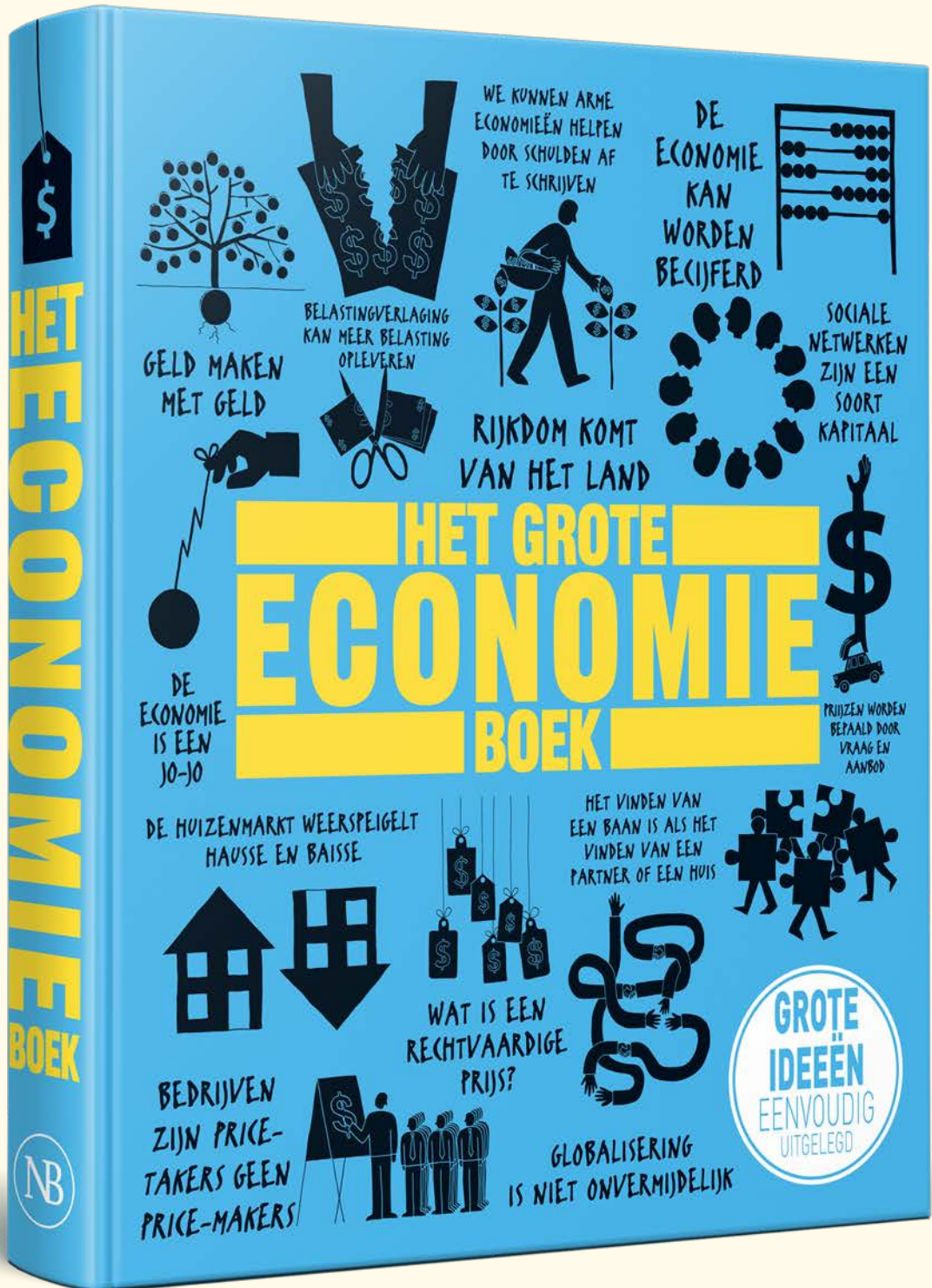


EERDER VERSCHENEN IN DEZE REEKS

HET GROTE FILOSOFIEBOEK € 39,90 • ISBN 978 94 6471 052 6

HET GROTE PSYCHOLOGIEBOEK € 39,90 • ISBN 978 94 6471 053 3

# EENVOUDIG UITGELEGD



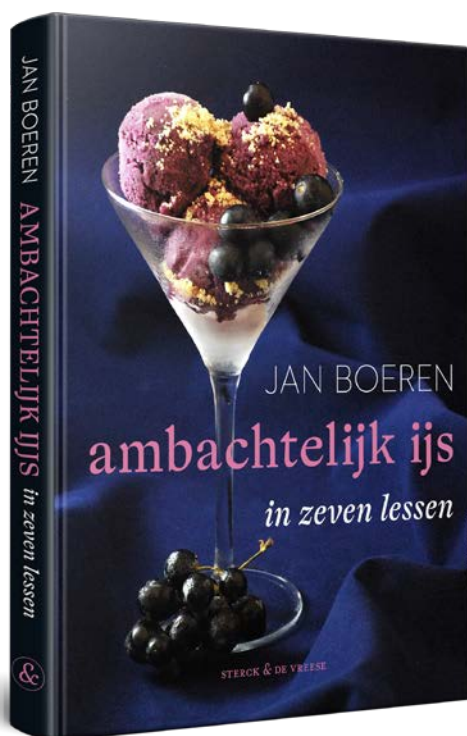


*Word een volleerd  
ijsmaker!*

JAN BOEREN

# Ambachtelijk ijs

*in zeven lessen*



Een ijsje, zelfgemaakt, heerlijk van smaak en goed van consistentie. Met een mooie afsmeltkarakteristiek: niet te lang, niet te kort, waardoor aroma's zich in de mond volledig kunnen ontwikkelen. Wie wil dat nu niet?

Recepten voor ijsjes die je op internet of in kookboeken vindt, voldoen zelden aan deze criteria. En dat is ook wel logisch, want er schuilt heel wat technologie achter goed ambachtelijk ijs. Je ontkomt er niet aan om wat te rekenen. Moeilijk? Nee, het rekenwerk kunnen we overlaten aan spreadsheets: je hoeft alleen maar de gewenste waardes in te vullen en er rolt zo een recept uit je rekenmodel.

*Ambachtelijk ijs in zeven lessen* is een lees- en leerboek ingedeeld in drie categorieën: de kunst van het ijs bereiden, de technologie daarachter, en nog een categorie met anekdotes en luchtige verhaaltjes. Van sorbets tot lekker zuivelijs en van eenvoudige tot complexe ijscreaties. Als je daar bent aanbeland en alle ijsjes, of in ieder geval de meeste, zelf hebt gemaakt, kun je je een volleerd ijsmaker noemen. En je gasten zullen versteld staan!

JAN BOEREN is oprichter van Le Cuisinier: Kennisplatform voor amateurkoks. Hij ging in de leer bij professionele, ambachtelijke ijsbereiders en ontwikkelde de Startcursus Ijsbereiden en later de Technische Cursus Ijsbereiden. Deze werden via Le Cuisinier in digitale vorm aangeboden en zijn nu te boek gesteld.



€ 24,95 • Hardback • Ca. 172 pagina's • 17 x 24 cm  
NUR 440 • ISBN 978 94 6471 190 5 • April 2024 • Sterck & De Vreese

*Creëer een spetterend  
kleurenfestival in je tuin!*





ANGELO DORNY

# dahlia

## *Ode aan de koningin van de pluktuin*



Dahlia's zijn zeer geliefde plukbloemen die in alle maten, vormen en kleuren groeien en bloeien. Er bestaan duizenden variëteiten. Ze vinden hun oorsprong in Mexico, maar zijn ook bij ons de absolute ster van de show. Sommige dahliasoorten trekken massa's bijen en hommels aan en dragen zo bij aan de biodiversiteit in je tuin.

Angelo laat je in dit boek zien hoe je de knollen plant, hoe je ze de beste zorgen geeft, wat de ideale standplaats is en wanneer en hoe je de bloemen kunt plukken. Hij gaat ook dieper in op het zaaien van dahlia's. Dat is niet alleen makkelijk, ook het resultaat is verrassend veelzijdig.

Vijftig verschillende variëteiten passeren de revue. De creaties die Angelo de afgelopen jaren zelf veredelde, ontlocken altijd 'ohs' en 'ahs' van verliefd kijkende tuiniers.

ANGELO DORNY (1990) is schrijver, tuinexpert en ondernemer. Hij inspireert duizenden mensen via zijn sociale media en heeft een webshop via [www.angelo.be](http://www.angelo.be)



€ 27,50 • Hardback • 192 pagina's • 19 x 24 cm

NUR 420 | 426 • ISBN 978 94 6471 189 9 • Maart 2024 • Sterck & De Vreese



PAUL BAKKER

# Met een verrekijker het heelal in

*Een praktische gids*



Ben je graag buiten en kijk je graag naar de sterren, bijvoorbeeld tijdens vakanties, of gewoon thuis op een mooie zomeravond? Deze gids laat je met eigen ogen onbekende details van de maan zien en bijzonderheden als sterrenhopen, nevels en dubbelsterren. Ook melkwegstelsels, miljoenen lichtjaren ver, liggen binnen het bereik.

*Met een verrekijker het heelal in* is een praktische, informatieve en rijk geïllustreerde gids, die helpt om zonder telescoop of andere ingewikkelde apparatuur diep het heelal in te kijken. Het waarnemen met een gewone verrekijker staat hierbij centraal.

PAUL BAKKER (1963) is astronoom en studeerde af aan de Universiteit Leiden. Hij is gastauteur op het platform AstroBlogs.nl en hij geeft voordrachten over verschillende sterrenkundige onderwerpen.

*Met een voorwoord van wetenschapsjournalist  
Govert Schilling*



€ 24,90 • Paperback • 192 pagina's • 20 x 24 cm  
NUR 917 • ISBN 978 94 6471 209 4 • Mei 2024 • Noordboek

MICHIEL BUSSINK

# Naar een landbouw voor iedereen

*Het levensverhaal van Boer Piet*



De Nederlandse landbouw verkeert in zwaar weer, maar gelukkig zijn er talloze mensen die aan duurzame oplossingen werken. Eén van de mensen van het eerste uur is Piet van IJzendoorn. Hij was in 1982 de eerste biologische boer in de net drooggelegde Flevopolder. Zijn boerderij groeide uit tot een succesvol en veelzijdig bedrijf met een bakkerij, een manege en dagbesteding voor jongeren met psychiatrische problemen. Hij was de eerste beheerder van de Oostvaardersplassen en de eerste met een windturbine op het erf. Met tomeloze energie gaf hij invulling aan zijn levensfilosofie: landbouw moet niet langer een businessmodel zijn maar voorzien in onze basisbehoeften, in harmonie met de aarde. Hoe deed hij dat? Waar haalde hij zijn kracht en motivatie vandaan? Welke denkers hebben hem geïnspireerd? Hoe ging hij om met de tegenwerking en fraude, de fysieke helse pijnen die hem kwelden?

De auteur geeft een levendig portret van Boer Piet dat hij plaatst in de ontwikkelingen van de landbouw gedurende de afgelopen veertig jaar.

MICHIEL BUSSINK is auteur van boeken over landbouw, natuur, landschap, voeding, cultuurhistorie en zingeving.

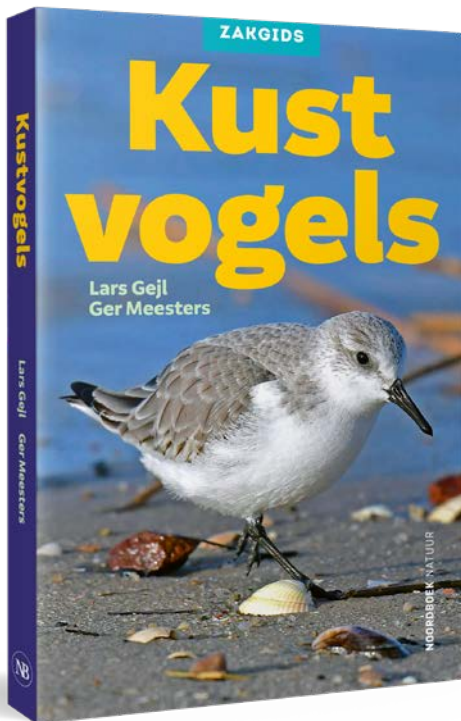
*Het hoopvolle en persoonlijke verhaal van een pionier in de duurzame landbouw*

€ 21,90 • Paperback • 192 pagina's • 15 x 23 cm  
NUR 940 • ISBN 978 94 6471 207 0 • Mei 2024 • Noordboek



LARS GEJL EN GER MEESTERS

# Zakgids kustvogels



Iedereen die langs de kust wandelt, fietst of met vakantie is, ziet daar veel vogels. Het strand, de Wadden, de Zeeuwse kust zijn echte vogelparadijzen, met drieteenstrandlopers, strandplevieren, Jan van Genten en nog veel meer. Bij de overtocht naar een Waddeneiland hangen de zilvermeeuwen vlak bij de boot, soms zie je alleen silhouetten tegen de lucht.

*Zakgids Kustvogels* van Lars Gejl en Ger Meesters helpt iedere vogelaar en natuurliefhebber alle kust- en zeevogels in één oogopslag te herkennen aan de hand van de schitterende foto's van Lars Gejl en de beknopte en doeltreffende teksten van Ger Meesters.

LARS GEJL is een van de beste natuurfotografen ter wereld en gespecialiseerd in vogelfotografie.

GER MEESTERS is een vooraanstaand vertaler en auteur van natuur- en reisgidsen.

*160 soorten herkennen aan de hand van geluid,  
silhouet en honderden foto's*



Originele titel: *Fugle ved kysten*

€ 19,90 • Integraalband • 200 pagina's • 12,5 x 20 cm

NUR 435 • ISBN 978 94 6471 208 7 • April 2024 • Noordboek Natuur



*'Het enthousiasme van Calvo is aanstekelijk. Zijn boek is een genot om te lezen. Calvo daagt ons uit om onze kijk op planten radicaal te veranderen. We moeten planten niet zien als stukjes mechanica maar als complexe organismen met een scala aan gedragingen, die reageren op en anticiperen op hun omgeving. Daarmee heeft hij een werkelijk geestverruimend boek geschreven.'*

**THE GUARDIAN**

PACO CALVO

# Planta sapiens

*De ontdekking van plantintelligentie*



*in samenwerking met  
Natalie Lawrence*

*Planta Sapiens* neemt ons mee in een nieuw wetenschapsgebied: plantenneurobiologie. Planten beschikken over cellen die elektrische signalen versturen en ontvangen. Deze cellen fungeren feitelijk als neuronen en stellen planten in staat om complexe problemen op te lossen.

Zijn planten dan ook bewust? Jazeker. Hebben ze herinneringen? Jazeker! Ze hebben een eigen vorm van intelligentie, die tot nu toe onderbelicht is gebleven. Planten kunnen vooruitplannen, leren, familieleden herkennen, risico's inschatten en beslissingen nemen. Ze kunnen zelfs in slaap worden gebracht.

Plantenonderzoeker en filosoof Paco Calvo vertelt in dit boek over zijn baanbrekende onderzoek naar plantbewustzijn. Hij vertelt over opmerkelijke proeven waarbij planten al even opmerkelijk gedrag vertonen.

PACO CALVO is cognitiewetenschapper en filosoof. Hij is hoogleraar aan de Universiteit van Murcia in Spanje waar hij leidinggeeft aan het Minimal Intelligence Lab (MINT Lab), dat zich richt op de studie van cognitie bij planten. Uniek aan zijn onderzoek is dat hij inzichten uit de biologie, filosofie en cognitieve wetenschap combineert.

*'Zijn planten bewust? Voordat je nee zegt, moet je eerst dit fascinerende boek van filosoof en wetenschapper Paco Calvo lezen.'* – **MICHAEL POLLAN**, auteur van onder andere *Plant en psyche* en *How to Change your Mind*



Originele titel: *Planta Sapiens* • Vertaling: Rutger Cornets de Groot

€ 34,90 • Paperback met flappen • 304 pagina's • 14 x 21,5 cm

NUR 941 | 730 • ISBN 978 94 6471 195 0 • Augustus 2024 • Noordboek



ALFRED VAN KEMPEN

## Groen in alles wat we doen

*Duurzaam ondernemen vanuit een ecologisch-liberale filosofie*

Als de monumentale beuken in het Wasven, een groen domein in Eindhoven, geveld dreigen te worden, ontstaat er een actiegroep. Deze groeit met vallen en opstaan uit tot een onderneming; een symbiose van vakgerichte dagbesteding, biologische landbouw, natuurbeheer en duurzame horeca. In de gekozen aanpak, de ecologisch-liberale filosofie van John Dewey, staat gemeenschapszin centraal door als individu te participeren in de gemeenschap.

Het Wasven als inspirerend voorbeeld voor duurzaam handelen in de praktijk.



€ 19,90 • Paperback met flappen • 160 pagina's • 14 x 21,5 cm  
NUR 730 | 940 • ISBN 978 94 6471 200 1 • Mei 2024 • Noordboek



FRANÇOIS JULLIEN

## Landschap (be)leven

*Wat de rede niet kan vatten*

In de westerse wereld wordt een landschap voorgesteld als een schouwspel. Het doet zich aan ons voor. Wij, redelijke wezens, kijken er van een afstand naar. Die rationele blik heeft beperkingen. Want kunnen we daarmee het landschap ook beleven, kunnen we erin opgaan, er onderdeel van zijn, kunnen we het landschap 'leven'? Deze vragen staan centraal in dit veel geroemde werk van de bekende Franse filosoof François Jullien. Hij vindt de sleutel tot een nieuw 'landschapsdenken' in de Chinese filosofie en nodigt ons uit tot een nieuw engagement met de natuur.



Originele titel: *Vivre de paysage ou L'impensé de la Raison*  
Vertaling: Anneke van der Meer-van Berne & Anne-Lise Ruijs  
€ 29,90 • Paperback met flappen • 224 pagina's • 14 x 21,5 cm  
NUR 730 | 739 | 410 • ISBN 978 94 6471 198 1 • Augustus 2024 • Noordboek



JONATHAN FRANZEN E.A.

# De Scharrelaar 10

*Vogeltijdschrift voor lezers*



*De Scharrelaar* viert een jubileum en dat laten we niet ongemerkt voorbijgaan! Deze zomer verschijnt de tiende editie van hét literaire tijdschrift voor vogelaars, met daarin een belangwekkende beschouwing over de kunst van het natuurschrijven, geschreven door de internationaal bejubelde Amerikaanse schrijver Jonathan Franzen.

NRC-journalist Marcel Haenen schrijft over zijn warme liefde voor pinguïns, redacteur Jean-Pierre Geelen laat zijn licht schijnen op de lepelaars in Artis en Marja Vuijsje ziet een aalscholver die een paling verschalkt. Het is slechts een greep uit de inhoud van *De Scharrelaar*. Het boek bevat ook verhalen van de Nederlandse natuurschrijvers, zoals Marijn O'Hanlon, Kester Freriks, Stefan Brijs en de rubrieken van Saskia van Loenen en Alexander Reeuwijk.

Met illustraties van Jacques Grégoire.

De redactie bestaat uit uitgever EMILE BRUGMAN, Volkskrant-journalist JEAN-PIERRE GEELEN, NRC-journalist SASKIA VAN LOENEN en schrijver ALEXANDER REEUWIJK. Zij laten de schrijvers, dichters en kunstenaars schitteren onder het motto: vogels zijn onze cultuur.

*Met Jonathan Franzen over de kunst  
van het natuurschrijven*

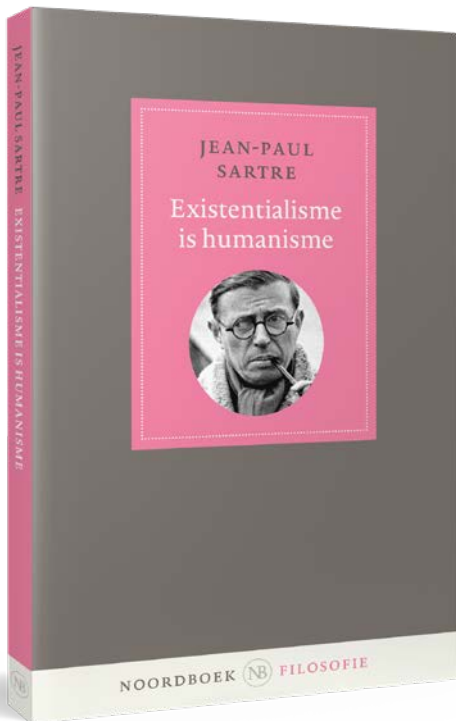


€ 16,90 • Paperback • 144 pagina's • 14 x 21,5 cm  
NUR 435 | 610 • ISBN 978 94 6471 210 0 • Mei 2024 • Noordboek



JEAN-PAUL SARTRE

# Existentialisme is humanisme



'De mens is ertoe veroordeeld vrij te zijn, want hij heeft zichzelf niet geschapen. Maar eenmaal in de wereld geworpen is hij verantwoordelijk voor alles wat hij doet.' Met die woorden kondigde Jean-Paul Sartre in 1945 een nieuwe filosofie aan die de wereld stormenderhand zou veroveren: het existentialisme. Daarin heeft de mens geen doel, geen bestaansreden, geen essentie. Hij moet zijn existentie zelf vormgeven: 'Je bent vrij, kies maar,' zegt Sartre tegen hem. Maar je kiest niet alleen voor jezelf. Je keuze laat zien welke wereld je eigenlijk wilt. Je vrijheid is daarmee volgens Sartre tegelijk je opdracht: 'Een wereld waarin de mens bepaalt wat hij is en wat de anderen zijn.'

Driekwart eeuw later is Sartres filosofie nog even actueel. Het kleine en beroemde werk dat tal van mensen de grondgedachten van het existentialisme bijbracht, is nu opnieuw beschikbaar, in een nieuwe vertaling van Ger Groot.

JEAN-PAUL SARTRE (1905-1980) was de bekendste filosoof van het existentialisme. Hij schreef tal van romans, toneelstukken en wijsgerige studies. Dit boek betekende zijn filosofische doorbraak bij het grote publiek en geldt als een filosofische klassieker.



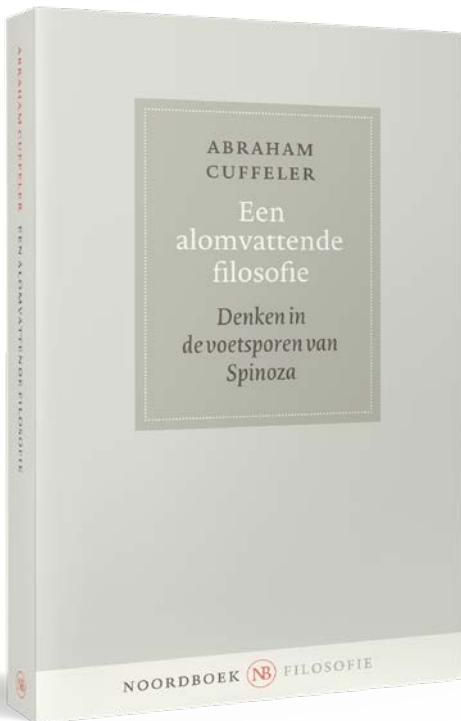
Originele titel: *L'existentialisme est un humanisme* • Inleiding en vertaling: Ger Groot

€ 16,90 • Paperback met flappen • 96 pagina's • 14 x 21,5 cm  
NUR 730 • ISBN 978 94 6471 196 7 • Juni 2024 • Noordboek

ABRAHAM CUFFELER

# Een alomvattende filosofie

*Denken in de voetsporen van Spinoza*



Abraham Johannes Cuffeler (1637-1694) was nauw bevriend met Spinoza en raakte in de ban van diens ideeën. In zijn driedelig boek *Principia Pantosophiae* (Een alomvattende filosofie) poogt Cuffeler alle beschikbare kennis van zijn tijd samen te brengen. Daarmee is zijn boek een voorloper van de latere encyclopedieën.

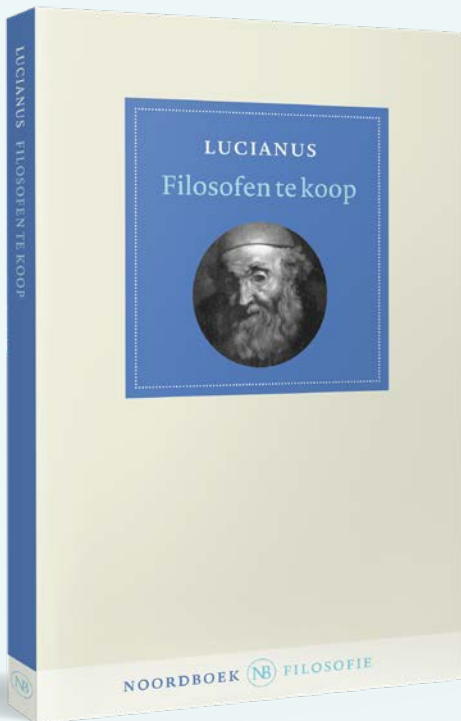
Cuffelers verlangen naar wiskundig samenhangende, universele en allesomvattende kennis maakt zijn *Principia Pantosophiae* tot een wetenschappelijke utopie. Het eerste deel, hier integraal vertaald, behandelt de logica. De andere delen – over mathematica (inclusief astronomie) en fysica – behandelen onder meer de ‘conatus’ van Hobbes en Spinoza. Dit betreft de kracht die beweging veroorzaakt. Cuffelers boek, hier voor het eerst in vertaling, biedt ons een uniek inzicht in het denken van de Radicale Verlichting.

ABRAHAM JOHANNES CUFFELER studeerde filosofie in Leiden en was advocaat bij het Hof van Holland en het Hof van Utrecht. In Den Haag woonde hij op een steenworp afstand van Spinoza. Hij was volgens bronnen diens beste vriend. Cuffeler verhuisde later naar Koningsberg, waar hij in 1694 overleed. Zijn *Principia Pantosophiae* werd nog lang gebruikt als introductie tot het denken van Spinoza.



LUCIANUS

# Filosofen te koop



Lucianus, de befaamde Griekse satiricus uit de tweede eeuw, voert Zeus en Hermes op als slavenhandelaren. Vandaag hebben ze bekende filosofen in de aanbieding. Wie koopt Diogenes? Hij helpt je om te ontspullen, maar erg beleefd is hij niet. En wie neemt Socrates? Hij houdt meer van de ziel dan van het lichaam, dus hij zal je zoon heus met rust laten. Dan hebben we nog Pythagoras, die goddelijke filosoof die weigert om bonen te eten. En Chrysippus, een aanrader als je in logica verstrikt wilt raken. Of bied op Pyrrias, de filosoof die beweert dat niets werkelijk bestaat, waardoor hijzelf helaas ook tot niets in staat is. Speciale aanbieding: bij Heraclitus, de somberaar, krijgt je de altijd lachende Democritus cadeau.

*Een heerlijke satire waarin  
we de Griekse filosofen  
leren kennen*

LUCIANUS VAN SAMOSATA (ca. 125 - ca. 180) was een Griekstalige schrijver in het Romeinse Rijk. Hij geldt als de belangrijkste prozasatiricus uit de Oudheid. Door zijn vrolijk-kritische toon en zijn fantasievolle vertellingen is zijn werk nog altijd een plezier om te lezen.



Originele titel: *Bion praxis* • Tweetalige editie (Grieks & Nederlands) • Vertaling: Vincent Hunink

€ 14,90 • Paperback met flappen • 80 pagina's • 14 x 21,5 cm

NUR 730 | 308 • ISBN 978 94 6471 202 5 • Juni 2024 • Noordboek

JOHANN GOTTFRIED HERDER

# Hoe worden we humaan?

*Teksten van een vergeten Verlichtingsdenker*



Hoe worden we humaan? Door eerst maar eens af te rekenen met het inhumane. Geen achttiende-eeuwse denker gaat zo principieel en verontwaardigd tekeer tegen het kolonialisme, racisme en het idee van de Europese superioriteit als Johann Gottfried Herder. Hij was een leerling van Immanuel Kant, maar bekritiseerde diens rassenleer. Hij raakte bevriend met Goethe, die aan zijn romanfiguur Faust trekken van de expressieve Herder meegaf.

In dit boek vinden we de belangrijkste fragmenten uit Herders geschriften. Ze komen onder meer uit zijn meerdelige wereldgeschiedenis. Daarin beschrijft hij – en dat is revolutionair voor zijn tijd – alle volkeren als gelijkwaardig. De geschiedenis beweegt langzaam maar zeker richting humaniteit.

JOHANN GOTTFRIED HERDER (1744-1803) was een Duits Verlichtingsdenker en een voorloper van de Romantiek. Hij studeerde bij Kant en bracht met Goethe de beweging van de *Sturm und Drang* op gang. Zijn *Ideen* waren het eerste voorbeeld van *Big History*. Hij werd sterk beïnvloed door de herontdekte filosofie van Spinoza.

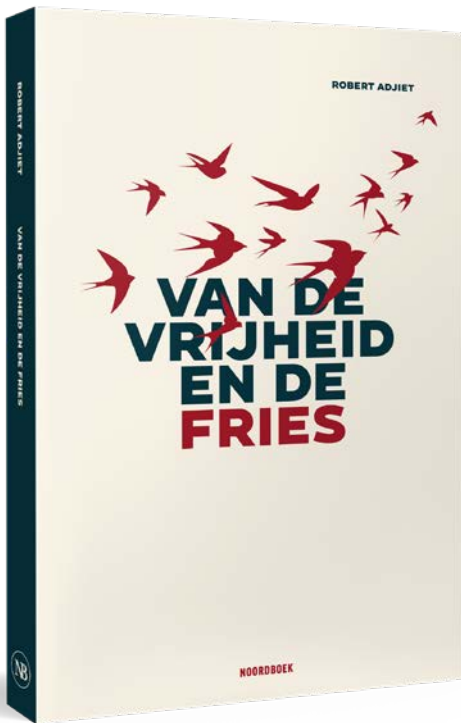
Vertaling en inleiding: Pieter Ippel

€ 19,90 • Paperback met flappen • 128 pagina's • 14 x 21,5 cm  
NUR 730 | 732 • ISBN 978 94 6471 204 9 • Mei 2024 • Noordboek



ROBERT ADJIET

# Van de vrijheid en de Fries



De legendarische koning Friso en de vrijheidsstrijders Magnus en Grutte Pier vochten voor de Friese vrijheid. Want 'Leaver dea as slaef' (Liever dood dan slaaf).

De strijdbijl is begraven. Toch streeft een deel van de Friezen tot op de dag van vandaag naar vrijheid en onafhankelijkheid. Wie waren en zijn die Friezen? En wat is vrijheid? Robert Adjiet beantwoordt deze vragen via een mix van historische, mythische, filosofische, politieke, kunstzinnige en etymologische beschouwingen. Een boek voor iedereen die met de Friezen wil meedenken over de vraag wat vrijheid ten diepste is.

ROBERT ADJIET is geboren onder de tropenzon en getogen op het Friese platteland. Na een universitaire studie belandde hij in de wereld van vreselijk lange en zwaarwichtige juridische volzinnen; een wereld die hij met dit toegankelijk geschreven boek achter zich laat.



€ 24,90 • Paperback met flappen • 192 pagina's • 14 x 21,5 cm  
NUR 730 | 521 • ISBN 978 94 6471 205 6 • Mei 2024 • Noordboek

VINCENT BLOK

# Een nieuwe zin van het leven

*De roman als wegwijzer in een kantelende wereld*



Juist in tijden van dreigende catastrofes wijzen romans ons de weg. Ze slaan ons uit onze groef en zetten ons aan tot denken en handelen. Zo helpen ze ons op weg naar een nieuwe zin van het leven.

In dit essayistische boek bespreekt filosoof Vincent Blok meer dan tachtig moderne en hedendaagse romans. Hij recenseert ze niet maar laat zien hoe ze ons ertoe aanzetten ons wereldbeeld te kantelen. De romans tonen ons het einde van de wereld waarvan we afscheid moeten nemen en wijzen ons de weg naar nieuwe werelden.

Filosoof VINCENT BLOK werkt als hoogleraar aan de Universiteit van Wageningen. Daarnaast is hij wetenschappelijk directeur van het 4TU Centre for Ethics of Technology, een samenwerkingsverband van de vier technische universiteiten in Nederland. Naast meerdere Engelstalige boeken publiceerde hij *Van wereld naar aarde. Filosofische ecologie van een bedreigde planeet*.





# Gif in uw voeding

## *E-nummers en hun bijwerkingen van allergie tot de ziekte van Alzheimer*



Op de ingrediëntenlijst van zowat alle fabrieksvoeding – van koekjes tot afbakbroodjes, van pudding tot gepelde garnaaltjes – zie je E-nummers staan. Niet minder dan 385 verschillende E-nummers komen in onze voeding terecht. De consument is zich niet bewust van de betekenis van die E-nummers, noch van de gevaarlijke bijwerkingen.

Maar wat zijn E-nummers, en waarom worden ze gebruikt? De 'E' verwijst naar Europa, en de nummers, een getal van drie of vier cijfers, staan voor een additief. Dat is bijna altijd een chemische stof die wordt toegevoegd, zodat het product langer houdbaar is, niet verkleurt, of de smaak of geur vervangt die het verliest tijdens het productieproces.

En dan eten we drie koekjes bij de gearomatiseerde thee, een diepvriespizza als avondeten en onderuitgezakt op de bank een zakje zoute chips ... De hoeveelheid E-nummers die een doorsnee consument per jaar binnenkrijgt, is aanzienlijk. Deze chemische stoffen werken op elkaar in en belasten onze organen.

Jan Dries opent jouw ogen en houdt tegelijk een pleidooi voor echte natuurlijke voeding die een hele dag energie levert.

JAN DRIES is auteur van gezondheidsboeken en heeft een rijke ervaring opgebouwd als voedingstherapeut en docent voedingsleer. Hij is auteur van o.a. *Altijd moe* en *Genezen met voeding*.



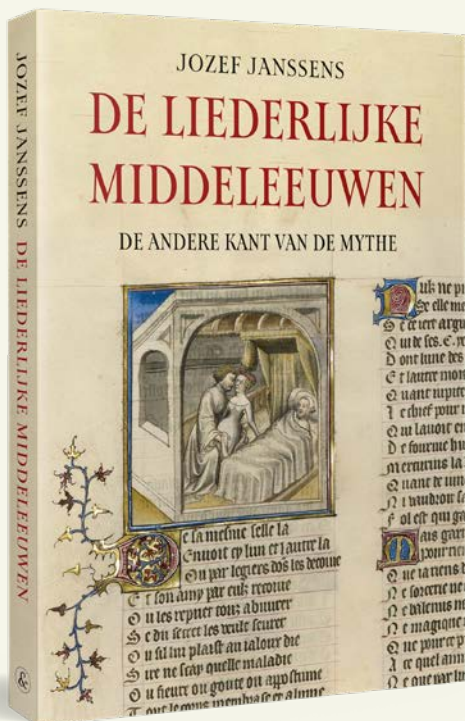
€ 24,95 • Paperback • Ca. 172 pagina's • 15 x 23 cm

NUR 440 • ISBN 978 94 6471 191 2 • Mei 2024 • Sterck & De Vreese

JOZEF JANSSENS

# De liederlijke middeleeuwen

*De andere kant van de mythe*

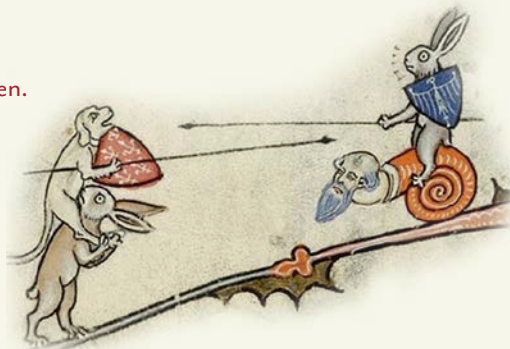


De middeleeuwen van ridders en jonkvrouwen, lieflijke liederen van minnezangers ... zijn het resultaat van al te brave beeldvorming en in grote lijnen een concept van de negentiende eeuw.

Maar hoe schraap je het laagje zoet glazuur van de mythe? De middeleeuwse cultuur laat, naast en zelfs lijnrecht tegen de hoofse idealen in, in woord en beeld een rauwere werkelijkheid doorschemeren. De teksten met diepreligieuze gebeden bevinden zich in het gezelschap van poepende jongeren en verleidelijke naakten ... Is het gewoon humor? Bedoeld als aangename verpozing voor de lezer? Of willen die erotische tekeningen de tekst gewoon afbakenen, een soort ruimte creëren om de wereld van de banaliteit buiten de marge te zetten? En hoe rijm je het ideaal van de hoofse liefde met de machocultuur waarbij de man bevrediging van zijn begeerte voor laat gaan op de smachtende en geduldige liefde?

Kunnen we met de blik van de eenentwintigste eeuw de meerzinnige betekenis van woorden en beelden wel helemaal doorgronden?

JOZEF JANSSENS, specialist middeleeuwse literatuur, duikt diep in de middeleeuwse wereld, geeft sluitende verklaringen maar erkent ook dat er na decennia van intensief onderzoek nog heel wat mysteries overblijven.



€ 29,90 • Paperback met vele kleurenillustraties • Ca. 240 pagina's • 17 x 24 cm  
NUR 613 • ISBN 978 94 6471 192 9 • Mei 2024 • Sterck & De Vreese



POL VAN DE WIEL

# Zo zijn we niet meer getrouwd

*Hoe het huwelijk veranderde*



Tot de jaren zestig bezegelde het huwelijk een hiërarchische verhouding. Door te trouwen, kwam de man aan het hoofd van het gezin te staan en werd de vrouw handelingsonbekwaam. Ze mocht niet zelf contracten afsluiten, werken, of een bankrekening beheren. Nog een effect: de huwelijkswetgeving criminaliseerde homoseksualiteit en maakte sommige kinderen wettig en andere 'onwettig'.

Dit boek beschrijft de opkomst en het verval van het hiërarchische huwelijk. Het eindigt met de komst van het recht om te scheiden, het homohuwelijk en het geregistreerde partnerschap.

POL VAN DE WIEL is docent aan de juridische faculteit van de Universiteit Maastricht. Hij studeerde in Leiden rechtsgelerdheid en filosofie en in Parijs geschiedenis, politieke wetenschappen en politieke theorie. Recentelijk promoveerde hij in de rechtsfilosofie in Nijmegen. Dit boek is de publieksversie van zijn proefschrift.



€ 24,90 • Paperback met flappen • 224 pagina's • 14 x 21,5 cm  
NUR 680 • ISBN 978 94 6471 199 8 • Augustus 2024 • Noordboek

JAN AUKE WALBURG

# De symfonieën van Gustav Mahler



Jan Auke Walburg bespreekt van elke Mahlersymfonie de relatie die de muziek heeft met de achtergrond van en de gebeurtenissen in het leven van Mahler. Hij baseert zich daarbij op opmerkingen van Mahler zelf, van Alma, van zijn vrienden en andere tijdgenoten. Daarmee ontstaat een helder inzicht in de betekenis van de symfonieën, een boeiend portret van Gustav Mahler en een overzicht van het zo spannende fin de siècle van de negentiende eeuw. Die kennis versterkt de beleving en de ervaring van de muziek van Gustav Mahler.

*'Walburg mag dan geen opleiding tot musicoloog hebben, zijn psychologisch inzicht in de gemiddelde muzikliefhebber heeft gezorgd voor een uiterst toegankelijk en tegelijk informatief betoog'*

**SIEBE RIEDSTRA IN OPUS KLASSIEK**

*In zijn liefde voor de natuur en zijn intense beleving en reflectie op zijn gevoelens past Mahler feilloos in onze tijd*

JAN AUKE WALBURG is em. hoogleraar psychologie en is geboeid door de vraag hoe mensen tot bloei komen. Muziek speelt daarbij voor veel mensen een rol. Hij schreef eerder een boek over de kwartetten van Dmitri Sjostakovitsj en een over de componist Mieczyslav Weinberg.

*Goede voorbereiding op het Mahlerfestival 2025  
in het Koninklijk Concertgebouw*

€ 22,90 • Paperback • 224 pagina's • 15 x 23 cm  
NUR 665 • ISBN 978 94 6471 211 7 • Mei 2024 • Noordboek



JAN BOUWSTRA

# De brilslang, de boktor en de andere dieren

*Filosofische fabels uit het bos van Pan*



In honderd korte fabels maken we kennis met de dieren in het bos. En dieren zijn precies als mensen. Ze denken na over hun leven en praten over wat hen bezighoudt: liefde, schoonheid, macht, vriendschap, tijd, taal, identiteit en nog veel meer.

De fabels van Jan Bouwstra kenmerken zich door milde humor. Ze hebben de vorm van kleine, lichtvoetige, filosofische dialogen. Veel dierenpersonages keren regelmatig terug: de brilslang en de uil, de neushoorn en de olifant, de krekkel en de egel, de muis en de kikker, de mol, de padden, de boktor, de eekhoorn, de ekster en de merel en vele anderen. En ze hebben zo hun eigen kijk op het leven.

*Is er al een opvolger voor Toon Tellegen?*

*Jazeker: Jan Bouwstra*

JAN BOUWSTRA is fabelmaker, dichter en biochemicus.

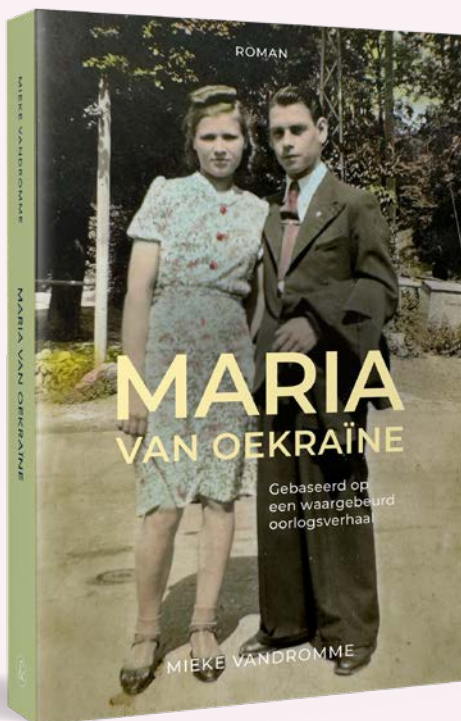
*Met vrolijke illustraties van  
Angela van der Meulen*



€ 19,90 • Hardback • 208 pagina's • 14 x 21,5 cm  
NUR 300 • ISBN 978 94 6471 197 4 • Augustus 2024 • Noordboek

MIEKE VANDROMME

# Maria van Oekraïne



MIEKE VANDROMME publiceert gedichten, columns, korte verhalen en 100woordenverhalen met illustraties en podcasts. Bij Sterck & De Vreese verschenen in 2020 en 2022 haar historische romans *Ginder* en *Blauw*. Meer op [www.miekevandromme.be](http://www.miekevandromme.be)

Het kwam allemaal door de honger. Honger is zo verschrikkelijk dat je er iemand anders door wordt.

Maria was een boerenmeisje uit de provincie Tsjernihiv in Oekraïne. Ze groeide op onder het schrikbewind van Stalin en verloor haar familie door de Holodomor (hongersnood) en de communistische terreur. In de zomer van 1942 is ze zeventien en arbeidster in een sovchoze. Daar wordt ze door de Duitse Wehrmacht van het graanveld geplukt en gedeporteerd. Ze wordt Ostarbeiterin in de Zeiss lenzenfabriek van Jena in Oost-Duitsland. Onder deze onmenselijke werk- en levensomstandigheden en geweld door honger zoekt ze steun bij de icoon van de heilige Nikolaj, die ze erfde van haar baboesia Sofia.

In 1944 ontmoet Maria de Vlaamse Alois, Fremdarbeiter en brandweerman in Jena. Ze wandelen in de bossen en gaan op zoek naar een nieuwe vrijheid. Maar hun geluk is broos, want de oorlog blijft een geduchte tegenstander. Wanneer de bombardementen van de geallieerden op Jena hun hoogtepunt bereiken en de Russen hun aanval vanuit het oosten verheviggen, worden de geliefden van elkaar gescheiden. Lukt het Maria, die inmiddels zwanger is, haar man terug te vinden?



ASTRID KUIPER

# Een muzikaal schilderij voor Jan Mankes

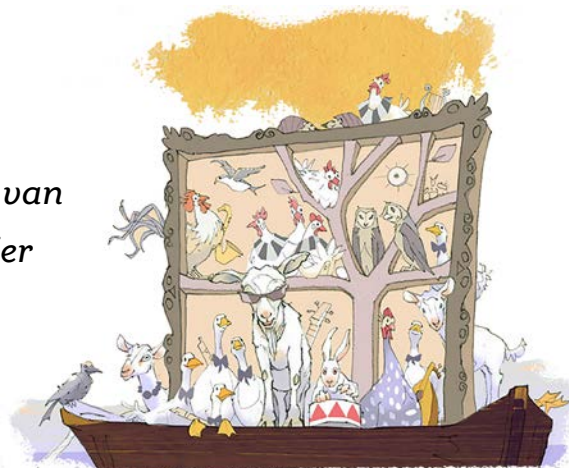


Is het een droom of is het echt? Jan Mankes is een bijzondere schilder, die het liefst dieren schildert. En als in een droom trekken al deze dieren – paard, kraai, haan, geit, putter, uil en nog veel meer – in een gondelvaart aan hem voorbij. Op de boten speelt een vrolijk orkest, wat de optocht tot een waar festijn maakt. Maar was het nu echt of niet?

Met *Een muzikaal schilderij voor Jan Mankes* leren kinderen op een speelse manier het geheel eigen oeuvre van Jan Mankes kennen.

ASTRID KUIPER heeft verschillende kinderboeken waarin kunst, landschap en natuur een belangrijk rol spelen op haar naam staan.

Met illustraties van  
Monique Beijer



€ 14,90 • Hardback • 32 pagina's • 21 x 21 cm  
NUR 217 • ISBN 978 94 6471 212 4 • Juni 2024 • Noordboek

## CONTACTINFORMATIE



### UITGEVERIJ

NOORDBOEK | HL BOOKS | BORNMEER

Postbus 234, 8400 AE Gorredijk  
Hellingbaas 1, 8401 JH Gorredijk  
T +31 (0)513 490 319  
E info@noordboek.nl

### UITGEVERIJ

STERCK & DE VREESE

Postbus 234, 8400 AE Gorredijk  
Hellingbaas 1, 8401 JH Gorredijk  
T +31 (0)513 490 319  
E info@sterckendevreese.nl

## VERTEGENWOORDIGING NEDERLAND

Veltman Distributie B.V.  
Energieweg 3  
3542 DZ Utrecht  
T +31 (0)346 284 242

E verkoop@veltmandistributie.nl  
www.veltmandistributie.nl

Henry Franssen  
T +31 (0)6 57 113 472  
E henry@veltmandistributie.nl

Maureen Turenhout  
T +31 (0)6 26 898 726  
E maureen@veltmandistributie.nl

### Pers en publiciteit Nederland

Erica van 't Leven  
T +31 (0)6 30 595 487  
E erica@lopendezaken.nl

Sylvie Steffers  
T +31 (0)6 21 700 691  
E sylvie@lopendezaken.nl

## VERTEGENWOORDIGING BELGIË

Mythras Books BV  
Ijzerenpoortkaai 3  
2000 Antwerpen  
België  
T +32 3 361 29 93





E info@mythrasbooks.be  
www.mythrasbooks.be

**Verkoop binnendienst**  
Pieter Geelen  
Ingrid van de Vloet  
bestellingen@mythrasbooks.be  
T +32 3 361 29 93

**Verkoop buitendienst**  
Joeri Dewallef  
T +32 470 65 13 94  
E joeri.dewallef@mythrasbooks.be

### PR & marketing

Lien Vanden Bossche  
T +32 476 06 29 62  
Lien.vandenbossche@mythrasbooks.be

Blijf op de hoogte en meld u aan voor onze nieuwsbrief via onze website of volg ons op social media:    

[www.noordboek.nl](http://www.noordboek.nl) | [www.sterckendevreese.nl](http://www.sterckendevreese.nl)

Alle vermelde titels, publicatiedata en prijzen zijn onder voorbehoud.  
Aan deze catalogus kunnen geen rechten worden ontleend.

NOORDBOEK

STERCK & DE VREESE

HL BOOKS

BORNMEER